

DAL 22 GIUGNO AL 24 LUGLIO 2026

**C'È UNA STRADA  
CHE NON SI VEDE  
SULLE MAPPE.  
NON PORTA  
LONTANO DA CASA:  
PORTA AL CUORE**



**CAMPO  
BASEOZ**



**ISCRIZIONI DAL 13 AL 22 MAGGIO**  
Contributo settimanale: **120€**  
Per informazioni contatta gli educatori al **345 8171238**

**All'inizio è solo un passo. Il suono è quello del metallo, non del battito.**

L'**Uomo di Latta** avanza lungo la strada di Oz convinto di essere vuoto. Cerca un cuore come si cerca qualcosa che manca. Ma il viaggio lo sorprende: si ferma, osserva, si lascia toccare. E, senza accorgersene, comincia a sentire.

**Quest'estate partiamo da qui.**

Cinque settimane, **cinque emozioni**: la **gioia** che apre, la **rabbia** che spinge, la **tristezza** che approfondisce, il **disgusto** che orienta, la **paura** che protegge e mette in movimento.

Le incontreremo nei giochi che tolgono il fiato, nelle sfide che accendono, negli errori che chiedono di fermarsi, nei momenti che lasciano traccia. **Impareremo a riconoscere ciò che si muove dentro di noi, a non evitarlo, a sostarci.**

Come l'Uomo di Latta, scopriremo che **non è necessario aspettare un cuore, ma è necessario ascoltarlo**. Come lungo la strada verso Oz, non partiremo per diventare altro, ma per riconoscere ciò che già c'è, anche quando sembra nascosto.

**CampobaseOz 2026 è un viaggio.**

Non per trovare un cuore, ma per accorgerci che è già lì!



**CASA  
OZ**  
QUOTIDIANITÀ CHE CURA

CasaOz è un progetto di **FondazioneOz**

FONDAZIONE  
**OZ**

## SCATENARE EMOZIONI

### PISCINA E SPORT

Le emozioni si accendono nel corpo, in movimento. Qui si corre, si gioca, si sfida, si ride. L'energia della gioia, l'impeto della rabbia, l'emozione della paura e la forza del confronto prendono forma nell'azione. Il corpo diventa il primo luogo in cui imparare a riconoscere ciò che si prova, mentre accade.

## SEMINARE EMOZIONI

### ORTICOLTURA E GIARDINAGGIO

Le emozioni hanno bisogno di tempo per crescere. Si semina, si cura, si osserva. Si impara ad aspettare e a rispettare i ritmi, anche quando non sono immediati. Nel contatto con la terra e con ciò che cresce, si scopre che anche dentro di noi tutto ha bisogno di cura, attenzione e costanza per fiorire.

## DARE FORMA ALLE EMOZIONI

### LABORATORI

Le emozioni cercano una forma per farsi capire. Si raccontano, si mettono in scena, si trasformano in immagini, parole, suoni e gesti. Ogni laboratorio diventa uno spazio creativo dove ciò che si sente prende voce, diventa storia, diventa possibilità di espressione.

## CONDIVIDERE EMOZIONI

### RESTITUZIONI E MOMENTI DI GRUPPO

Le emozioni si comprendono davvero quando si condividono. Qui si racconta, si ascolta, si riconosce anche ciò che appartiene agli altri. Nel gruppo, ogni esperienza si amplia: prende significato, si trasforma, lascia traccia.

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	
9:00	L'emozione si presenta!	Indovinello	Tutti in gita!	Che storia emozionante!	Alleniamo le emozioni	
10:00	Cos'è una emozione?	Seminare emozioni		Scatenare emozioni: piscina e sport	Scatenare emozioni: piscina e sport	Luoghi emozionanti
13:00	Tutti a tavola!			Tutti a tavola!		
	Ricarichiamo le energie con giochi e relax			Ricarichiamo le energie con giochi e relax		
15:00	Un ospite emozionante	Dare forma alle emozioni: laboratori		Dare forma alle emozioni: laboratori	Condividere emozioni: restituzioni e conclusioni aperte a tutti	
16:30	Merenda			Merenda		
17:00	A domani			Fine attività e saluti		

**L'ESTATE 2026 DI CASAOZ È ANCHE VACANZA!** Dal 15 al 19 giugno i piccoli saranno al Mulino di Mattie alla scoperta di cavalli, boschi e montagne mentre i grandi saranno alle prese con avventure alpine tra le montagne di Claviere.