

2025/26



Per mamme e papà

Un tempo per te!

Un anno di attività, esperienze e condivisione a CasaOz

Vuoi imparare qualcosa di nuovo, dedicarti del tempo e incontrare altre famiglie?

A CasaOz ti aspetta un ciclo di appuntamenti mattutini dedicati alle mamme e ai papà guidati da maestri specializzati: dal cucito alla cucina, dal rilassamento alla ceramica... ogni mese un'attività diversa per divertirsi e stare insieme.

Un'educatrice di CasaOz sarà sempre presente per accompagnarti nelle giornate e rendere ogni incontro ancora più accogliente e speciale.



NOVEMBRE

30 ottobre

Orticultura e giardinaggio

6, 13, 20, 27 novembre

con Davide Lobue

DICEMBRE & GENNAIO

4, 11, 18 dicembre

Shiatsu e aromaterapia

15, 22, 29 gennaio

con Stefania Cecire

FEBBRAIO

5, 12, 19, 26 febbraio

Tecniche di rilassamento

con Chiara Ingrosso

MARZO

5, 12, 19 marzo

Ceramica

con Naïf

MARZO

26 marzo

Laboratorio di Make-Up

con Accademia Kryolan

APRILE

2, 9, 16, 23 aprile

Cucito creativo

con Cesare Bernardini

MAGGIO

7, 14, 21, 28 maggio

Cucina

con Clara Gastaldi

Una volta al mese, il **martedì dalle 10:30 alle 11:30**, il maestro Boonchan guiderà sessioni di **meditazione e respirazione** aperte a tutti.

Gli incontri si terranno presso **CasaOz**,
Corso Moncalieri 262, Torino
dalle ore 10:00 alle 12:30

Per info e prenotazioni:

Contatta gli educatori su WhatsApp
al numero +39 345 8171238